

Alpha GPC

Alfa-glicerilfosforilcolina

Doença de Alzheimer.

Pesquisas indicam que tomar 1200 mg de Alfa-GPC por dia melhora significativamente a condição em pacientes com Alzheimer após 3 a 6 meses de tratamento.

Demência - 1000 mg de Alfa-GPC por dia melhora sintomas de demência, incluindo comportamento, humor e memória.

Acidente Vascular Cerebral e "Mini-AVC" (Ataque isquémico Transitório, AIT)

Doentes com AVC e AIT que recebem Alfa-GPC no prazo de 10 dias após o AVC ou AIT têm uma melhor recuperação (**memória e cognição**).

Aumenta a resposta à hormona do crescimento e a condiciona positivamente a produção de um pico de força durante o exercício de resistência.

Fórmula Vegetariana / Vegan

Cérebro

Ref: 3085 Apresentação: 60 cápsulas vegetais.

Conteúdo para 15 dias de utilização

Suplemento alimentar indicado para:

- Alzheimer, Demência e AVC's ou AIT.

A alfa-glicerilfosforilcolina, ou simplesmente Alfa GPC, fosfolípideo derivado da fosfatidilcolina é um precursor da acetilcolina. A sua biodisponibilidade, quando comparada a outras formas de colina, é mais elevada sendo importante ressaltar a sua capacidade de atravessar a barreira hematoencefálica. Diz-se ser uma substância nootrópica, significando que afecta a mente, no sentido específico que melhora o desempenho mental, e pode ter um efeito sobre a função de memória ("What is the Definition of a Nootropic Substance?" 2013-14). Aumenta as capacidades mentais, incluindo memória e tem benefícios cognitivos, também, contribuindo para o processo de formação de neurotransmissores acetilcolina - elementos cruciais para a funcionalidade de memória e cognição, bem como auxiliar na formação de novas células cerebrais e ajudar a manter a plasticidade do cérebro humano. Estas duas funções são descritas como sendo importantes na prevenção dos efeitos do envelhecimento cerebral. É ainda salientado que o uso desta droga é apoiada por numerosos ensaios clínicos e que Alpha GPC é seguro e eficaz para os jovens, bem como os idosos (Richards 2013).

Mecanismos de Acção: Com maior disponibilidade de acetilcolina no organismo a resposta da hormona de crescimento (GH) aos exercícios físicos torna-se mais significativa, as células dos tecidos musculares esqueléticas são estimuladas e por sua acção no Sistema Nervoso Central a memória e aprendizagem são facilitadas. Devido o aumento dos níveis de acetilcolina no cérebro as disfunções de memória relacionadas à idade e demência senil como o Alzheimer são afectadas positivamente. **Propriedades:** Facilita a síntese e libertação de acetilcolina pelo organismo resultando em maior facilidade de desenvolvimento muscular face a exercícios físicos, maior resistência e explosão muscular, melhora da função cognitiva, aumenta a facilidade de aprendizagem e combate a perda de memória e demência.



Alfa-GPC é um fármaco parasimpatomimético, que estimula o sistema nervoso parassimpático (PSNS) por meio de estimulação dos receptores de acetilcolina utilizados pelo PSNS. Alpha-GPC é obtido através de lecitina de soja altamente purificada. Alfa-GPC é uma fonte de Acetilcolina, nootrópica solúvel em gordura, da classe química de colina. Esta fonte de colina é amplamente utilizado para ajudar e para tratar a doença de Alzheimer, para ajudar na recuperação das vítimas de um derrame cerebral, melhorar a memória e humor global de pessoas que sofrem de demência. Um estudo mostrou que a Alpha-GPC pode partilhar um mecanismo comum com ambos Oxiracetam aniracetam e na estimulação da cognição, através da modulação da actividade da proteína-cinase C em ambos o córtex cerebral e o hipocampo. Drogas estimulantes da cognição modulam a actividade da proteína quinase C no córtex cerebral e hipocampo de ratos adultos. *Life Sci. 1993; 53 (24): 1821-32.* Outro estudo mostrou quando Alpha-GPC é administrada 90 minutos antes de um exercício de resistência que provoca um aumento do hormona do crescimento pós-exercício. O estudo também mostrou que a Alpha-GPC aumenta a produção de energia de forma aguda quando tomado 45 minutos antes do treino. Suplementação aguda com Alpha GPC aumenta a resposta à hormona do crescimento e a produção de um pico de força durante o exercício de resistência 2008 Ziegenfuss et al; licenciado BioMed Central Ltd.

Modo de usar: Tomar 2 cápsulas 2 vezes por dia de preferência logo pela manhã.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Composição por Dose Diária Indicada

Composição

	Por Dose	% D.D.R.*
Alpha GPC (L- alfa-glicerilfosforilcolina) (soja)	600 mg	*

* Dose Diária Recomendada baseada numa dieta de 2000 calorias.

** Dose Diária Recomendada não estabelecida